



# The Spirit

**Description :** line dance - 32 comptes - 4 murs  
**Niveau :** intermédiaire  
**Chorégraphie :** Karl Cregeen  
**Musique :** Spirit Of The Hawk by Rednex  
*Démarrez après 32 comptes*  
*Grande pause musicale un peu après les 3/4 de la chanson, gardez le rythme et continuez à danser*  
Kiss This by Aaron Tippin

## SUGAR FOOT STEPS WITH LOCKS

- 1 - 2 Swivel sur la balle du D en faisant un pas en avant en diagonale vers la gauche avec G,  
Swivel sur la balle du G en faisant un pas en avant en diagonale vers la droite avec D
- 3 & 4 Pas chassé lock en avant en diagonale vers la gauche G, D, G
- 5 - 6 Swivel sur la balle du G en faisant un pas en avant en diagonale vers la droite avec D,  
Swivel sur la balle du D en faisant un pas en avant en diagonale vers la gauche avec G
- 7 & 8 Pas chassé lock en avant en diagonale vers la droite D, G, D

## ROCK STEPS WITH 1/2 PIVOT & HOOK, LOCK STEP

- 1 - 2 Rock devant sur G, revenir sur D
- 3 - 4 Rock derrière sur G, revenir sur D
- 5 - 6 G devant et pivoter 1/2 tour à droite sur la balle du G, hook le D devant le G
- 7 & 8 Chassé lock devant D, G, D

## LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE

- 1 & 2 Chassé lock devant G, D, G
- 3 - 4 Rock devant sur D, revenir sur G
- 5 - 6 Toucher D derrière G, pivoter 1/2 tour à droite en mettant le poids sur D
- 7 & 8 Pivoter 1/4 tour à droite et chassé gauche G, D, G

## 2 X SAILOR STEPS, 1/2 PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT

- 1 & 2 Croiser D derrière G, G à gauche, D à droite
- 3 & 4 Croiser G derrière D, D à droite, G à gauche
- 5 - 6 D devant, pivoter 1/2 tour à gauche (poids sur G)
- & 7 Poser D légèrement à droite, poser G légèrement à gauche
- & 8 Poser D au milieu, toucher G près du D